

令和2年7月22日

保護者様

愛知県立高蔵寺高等学校長 永井 博

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた連休の過ごし方について（お願い）

平素から本校の教育活動に御理解、御協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、愛知県の新型コロナウイルス感染者数が急増したことを踏まえ、明日からの連休の過ごし方については、個々人の判断によって行動することになりますので今一度の注意喚起が必要と考えております。

つきましては、この連休中も引き続き、下記の留意点に取り組み、感染予防に、御理解、御協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用してください。
- 5 毎日、定期的に検温し、健康カード等に記録して、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えてください。
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください)
- 10 自宅での学習は、課題や学習支援動画を活用し、計画的にすすめてください。
- 11 外出する場合は、出先の感染状況を慎重に見極めてください。

なお、新型コロナウイルス感染症が心配なときに相談する帰国者・接触者相談センター（保健所）の基準が変更されています。現在の判断基準は「県民の皆さまへ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき.pdf」をご覧ください。

担当 愛知県立高蔵寺高等学校

教頭 成田和憲 黒野新吾

0568-92-9000