

保健だより

高蔵寺高等学校



保護者並びに生徒の皆様、ご入学・ご進級おめでとうございます！
保健室では1年間、健康に過ごせるようにお手伝いをしていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

保健室で「できる?」「できない?」 ○×

ルールを守って大いに利用してくださいね！

○

けがの応急処置
「すり傷・切り傷は流水で洗う」など、できるところまでは自分で処置を。

体調不良時の一時休養
少し休んで体調が戻らない場合は、保護者の方に連絡して早退になります。

悩みごとの相談
「保健室と関係ないかも…」ということでも大丈夫。気軽に話してみてください。

体・心に関する学習
わかりやすい本や雑誌を紹介します。オススメ本の情報も随時募集中です！

×

継続的な手当て
応急処置以降の治療については医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。

内服薬の提供
かぜ薬や胃腸薬などもNG。必要な薬は各自で持参・管理してください。



学校医・薬剤師の先生方

内科

服部 芳彦

眼科

近藤 由佳

耳鼻科

森 永正文

歯科

渡邊 悟史

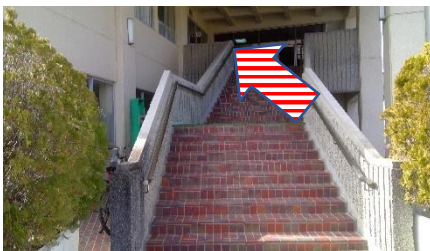
学校薬剤師

牟礼 祐子

けがをした場合、特に首から上のけがは「大丈夫」と思っても経過観察をする必要があります。軽視せず、保健室へ来てください。

また、学校管理下（登下校中や、部活動、授業中等）のけがは日本スポーツ振興センターの請求対象になります。ただし、給付対象となる支払い金額や範囲が決められていますので保健室へ報告・相談に来てくださいね。

AEDの設置場所を知っていますか？！



事務室へ行く外階段を上がって左手側にAEDがあります。



本校のAEDです。扉を開けると大きな音が鳴ります。

AEDは「使う立場」にも「使ってもらおう立場」にもなり得る大切な命をつなぐための道具です。緊急時には落ち着いて迅速に使用できるとよいですね！

