

令和5年度 水泳部 活動報告⑥

強くて愛されるチームに！

春日井市水泳競技大会(市民大会)

9/17(日) 春日井市温水プール

- 男子200mフリーリレー **第3位！ 2:02.60**
 - ① 横尾文信 29.52 ~ ② 北林知也 28.97 ~ ③ 杉村悠希 29.44 ~ ④ 岡本泰幸 34.67
- 男子200mメドレーリレー 4位 2:25.22
 - Ba 横尾文信 39.06 ~ Br 北林知也 38.08 ~ Fly 杉村悠希 33.66 ~ Fr 岡本泰幸 34.36
- 横尾 文信(1年) 男子100m平泳ぎに出場 1:23.30 (39.14~44.16)
男子200m個人メドレーに出場 2:49.17
(Fly35.36~Ba45.54~Br48.90~Fr39.37)
- 北林 知也(2年) 男子50m自由形に出場 29.27
- 岡本 泰幸(2年) 男子50m自由形に出場 34.98
- 江場日那太(1年) 男子50m自由形に出場 32.80
男子100m自由形に出場 1:16.77 (36.12~40.65)



当日は体調不良による欠席や、ケガの影響が残っているためリレー以外の種目を欠場せざるをえないメンバーもいる中での大会となり苦しい状況でしたが、リレーで必ず入賞することを目標に、全員で厳しい練習を続けてきた成果が出た大会でした。急ぎょリレーメンバーに入ってベストタイムを出したキャプテンをはじめ、リレーメンバー全員がベストタイムで最終泳者までレースをつなぐことができました。この経験を励みに、さらにチームの練習が進歩していくといいと思います。

活動の様子(練習メニューの紹介)

暗くなっても練習はつづきます。



ケガや体調不良などで練習ができないメンバーも、最後まで残ってみんなのバックアップをします。

大会当日は早朝にアップ(ザリ)をします。※ザリとは…ロシア語のザリアツカの略。Зарядка「充電する」。早朝に1日で必要な身体のエネルギーを呼び起こすために、入館前からしっかり身体を動かします。

