

愛知県立高蔵寺高等学校 テニス部



高蔵寺高校テニス部は、平日は基礎基本を大事にし、技術を定着させるよう反復練習をしています。土日は新しい技術を身につけたり、試合形式の練習を多くしています。強くなるためには、普段の練習でいかに試合を想定して練習するかが重要です。テニスでは体力や技術はもちろん、相手をよく観察し、判断・分析し、決断する力も必要となります。コートが多く使える利点を活かし、たくさんのラリー練習や試合をすることで、これらの力も身につけることを目指しています。

テニス部はみんな仲が良く、真剣な練習の中でも、毎日明るく楽しく頑張っています！一緒に充実した蔵高生活を送りましょう！



<女子夏合宿の夜練習>

■練習日程

平日 16時～18時30分 週1日休みあり
土日 どちらか1日（午前または午後）

■大会日程

4・5月 総体予選（団体・個人シングルス 15本・個人ダブルス 10組）
9月 新人戦（団体・個人シングルス 15本・個人ダブルス 10組）
※ その他ジュニアのテニス大会に個人的に出場することができます。
また、多くの練習試合を行っています。