

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。  
 2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まりました。環境が一新して、今どんな気持ちですか？  
 焦らず、自分のペースで新生活に慣れていきましょう。  
 みなさん一人一人がなりたい自分になれるよう、  
 毎日生き生きと過ごして行ってほしいと思います。

高校3年間は勉強や部活動、行事、人間関係など、様々な経験を通して日々成長していく大切な時期です。  
 時には自分の思い通りにいかず、失敗したり悔しい思いをしたりすることもあるかもしれません。  
 ですが、そのような辛い経験も自分の成長のためには必要なものです。  
 自分なりの乗り越える方法や対処方法などを身につけて行ってほしいと思います。

ただし、あまりに辛い時や苦しい時には無理をせず、周りの人に頼ったり、信頼できる人に話を聞いてもらったりしてください。

学校には担任の先生や教科担当の先生、部活動の顧問の先生、各学年の教育相談担当の先生など、多くの大人がいます。困ったときには話しやすい先生に相談してみてください。

『困った時には誰かに頼れる』ことも  
 生きていくうえで大切な能力！  
 『生徒手帳』や『蔵高生活のしおり』には  
 公的な相談機関を記載しています。

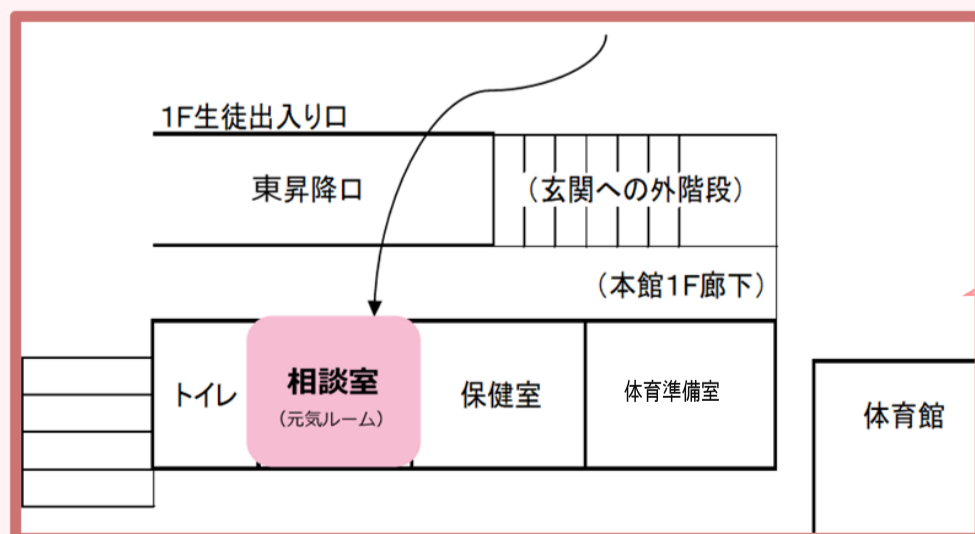


### 【教育相談担当教員】

1年生担当＝稲垣・林律  
 2年生担当＝篠田・太田  
 3年生担当＝杉本・山田麻

また、月に約1回、心の専門家であるスクールカウンセラーが来校されます。  
 気になること、悩むことがあればカウンセリングの予約をとり、話をしにきてください。  
 相談内容は守秘義務によって守られるので安心してください。

カウンセリング日程はただいま調整中です。  
 詳しい日程や予約の取り方は『相談だより5月号』でお知らせしますので、しばらくお待ちください。



相談室（元気ルーム）は  
 本館1階、東昇降口の前にあります。