

07&08

パーソナルスペースを大切に！
Respect Personal space.

相談だより
第4号



『パーソナルスペース』って何か知ってる？



相手と接するとき、自分が心地よいと感じる空間（＝相手との距離）のことだよな？



そうだよ。相手と接するとき、自分が安心安全だと思える空間のことだよ。でも、『自分』だけじゃなくて『相手』もそう思っているかが大事だよ。一般的には『相手から腕一本分離れた距離』が適切と言われているよ。

ただ、いつでも誰とでもその距離が正しいわけではなくて『相手』や『時』、『場合』にもよるし、『相手』との関係性、その時どれだけ良好なコミュニケーションが取れているか、によっても変わってくるものだよ。



『時』と『場合』によっては『周りの人がどう思うか』も気にしなければいけないね。自分たちが仲良しでくっついていても、周りが不快に思うようなら、それは適切ではない、ということ。
『自分』も『相手』も『周りの人』も心地よくいられるようにすることが大切だよ。

Personal space



トイレの個室ぐらいの大きさのイメージ

<令和6年度 スクールカウンセラーの来校予定日>

1 学期	2 学期	3 学期
4月24日(水)	9月2日(月)	1月20日(月)
5月8日(水)	9月18日(水)	1月29日(水)
5月27日(月)	10月28日(月)	
6月10日(月)	11月13日(水)	
7月3日(水)	12月9日(月)	

お知らせ

日程が近づくと満席で予約が取れないこともあります。ご予約はお早めに...



生徒の皆さんが学校外の専門の相談員に匿名で相談できる『名前を明かさず報告相談できるアプリ STANDBY』という SNS 相談ツールもあります。アクセスコードが欲しい人は相談室入口の封筒をご自由にお持ちください。

可愛い色の封筒がたくさんあるよ。好きな色の封筒を持って行ってね。中身は全部同じものだよ。



<本校のスクールカウンセリング 予約の取り方>

- 教育相談担当教員や担任の先生、保健室など、あなたが話しやすいと思う先生に「カウンセリングを受けたい」と伝え、予約をとってください。相談内容を伝える必要はありません。
- 時間帯は授業時間と同じ、チャイムからチャイムまでの50分間です。料金は発生しません。授業担当の先生には「保健室に行ってきます」と伝え、不在になる旨が必ず伝わるようにしてください。授業の扱いは『欠課』となります。
- カウンセラーには守秘義務があります。これまで話せなかったことを安心して話すことができます。話の内容が命に関わることや、法律に関わる場合など、守秘義務が守れないこともあります。その際には、必ず事前に皆さんと相談します。カウンセラーが皆さんに無断で先生達に伝えたりはしません。
- 保護者の方もご相談いただけます。お子様のことでお悩みのことなどございましたら、お気軽に教育相談担当教員や担任、養護教諭へご連絡ください。ご予約を取らせていただきます。(Tel 0568-92-9000)

【教育相談担当教員】

1年生担当=稲垣・林律 2年生担当=篠田・太田 3年生担当=杉本・山田麻

この『相談だより』は、本校ホームページでも読むことができます。
高蔵寺高校ホーム>お知らせ>相談だより