

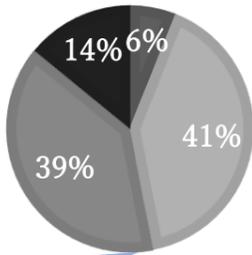
2学期がはじまりました。充実した夏休みでしたか？  
1学期の終わりにみなさんに答えてもらったアンケート結果の概要をお伝えしますね。



相談を希望した人で、もしまだの人がいたら、先生に声を掛けてくださいね。

ストレスを常にかじりましたか？全学年の結果

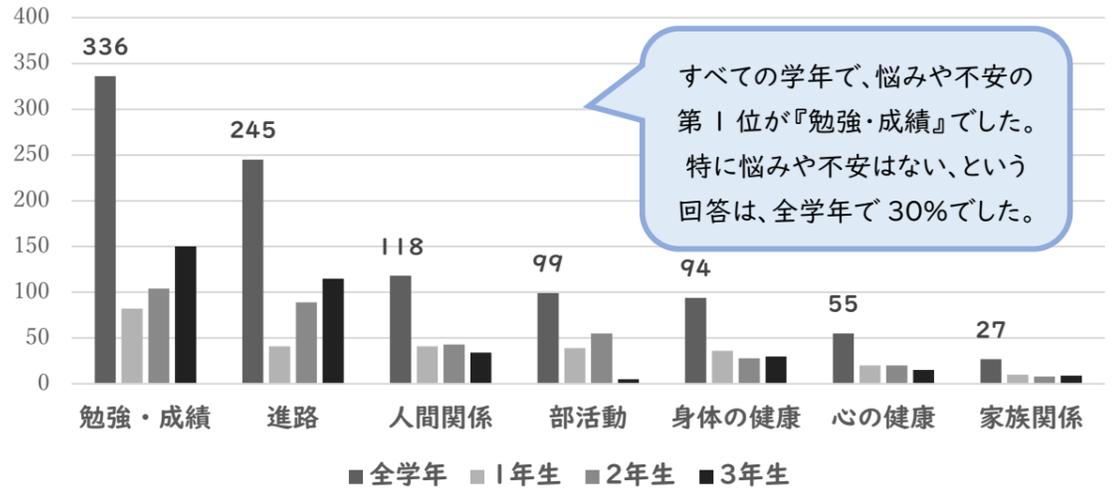
■常にあった ■時々あった ■あまりなかった ■全くなかった



1年生: 常に、時々あった 50%    あまり、全く無かった=50%  
2年生: 常に、時々あった 48%    あまり、全く無かった=52%  
3年生: 常に、時々あった 44%    あまり、全く無かった=56%

悩みや不安はありますか？(複数回答)

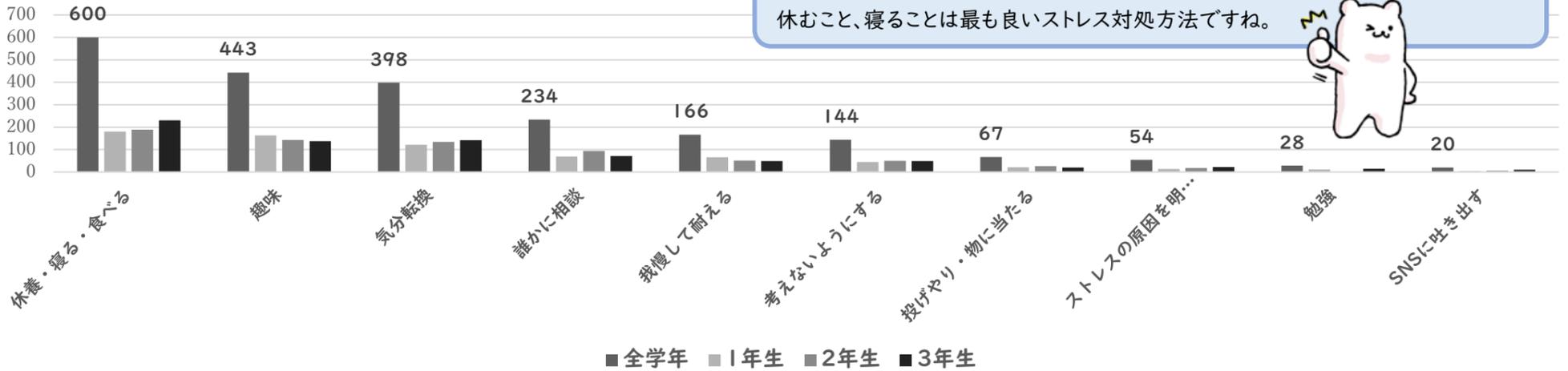
(回答数)



すべての学年で、悩みや不安の第1位が『勉強・成績』でした。特に悩みや不安はない、という回答は、全学年で30%でした。

ストレス時にとる行動(複数回答)

(回答数)



すべての学年で、ストレス時にとる行動の第1位が『休養・寝る・食べる』でした。休むこと、寝ることは最も良いストレス対処方法ですね。



<令和6年度 スクールカウンセラーの来校予定日>

| 2学期       | 3学期      |
|-----------|----------|
| 9月2日(月)   | 1月20日(月) |
| 9月18日(水)  | 1月29日(水) |
| 10月28日(月) |          |
| 11月13日(水) |          |
| 12月9日(月)  |          |



日程が近づくと予約が取れないこともあります。ご予約はお早めに...

生徒の皆さんが学校外の専門の相談員に匿名で相談できる『名前を明かさず報告相談できるアプリ STANDBY』というSNS相談ツールもあります。アクセスコードが欲しい人は元気ルーム入口の封筒へご自由にお持ちください。



可愛い色の封筒がたくさんあるよ。好きな色の封筒を持って行ってね♪

<本校のスクールカウンセリング 予約の取り方>

- 教育相談担当教員や担任の先生、保健室など、あなたが話しやすいと思う先生に「カウンセリングを受けたい」と伝え、予約をとってください。相談内容を伝える必要はありません。
- 時間帯は授業時間と同じ、チャイムからチャイムまでの50分間です。料金は発生しません。授業担当の先生には「保健室に行ってきます」と伝え、不在になる旨が必ず伝わるようにしてください。授業の扱いは『欠課』となります。
- カウンセラーには守秘義務があります。これまで話せなかったことを安心して話すことができます。話の内容が命に関わることや、法律に関わる場合など、守秘義務が守れないこともあります。その際には、必ず事前に皆さんと相談します。カウンセラーが皆さんに無断で先生達に伝えたりはしません。
- 保護者の方もご相談いただけます。お子様のことでお悩みのことなどございましたら、お気軽に教育相談担当教員や担任、養護教諭へご連絡ください。ご予約を取らせていただきます。(Tel 0568-92-9000)

【教育相談担当教員】

1年生担当=稲垣・林律    2年生担当=篠田・太田    3年生担当=杉本・山田麻