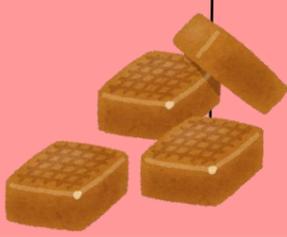


2



アンケート結果のお知らせ

Survey results

相談だより

第10号

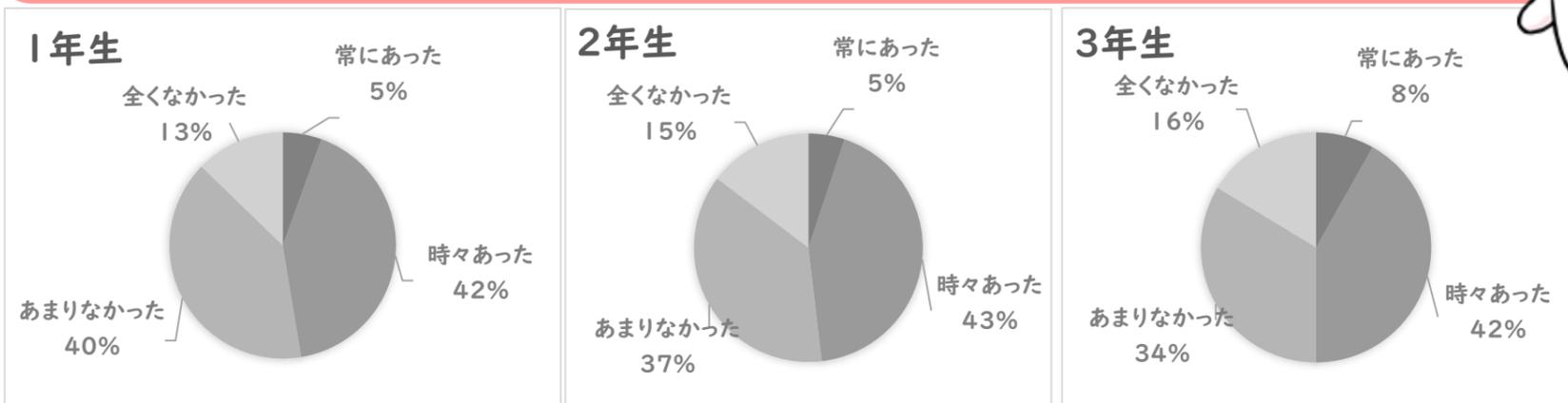


3年生はいよいよ入試本番の季節ですね。あと少しで春ですよ。

12月の人権週間にみなさんに答えてもらった『こころとからだのアンケート』の結果の概要をお伝えしますね。

『前回のアンケート以降、悩みや不安、ストレス等を感じましたか?』という質問では、全学年ともにおよそ50%の人が“常にあった、時々あった”と答えています。

1年生は高校生活に慣れて、夏よりは楽に過ごせているでしょうか。2年生は部活動で中心となって活動する分、悩みも増えているかもしれません。3年生は受験間近でストレスが増えている可能性がありますね。



『悩みや不安の内容(複数回答可)』については

- 1年生 1位『勉強・成績』(140名)、2位『部活動』(59名)、3位『進路』(49名)
- 2年生 1位『勉強・成績』(151名)、2位『進路』(114名)、3位『部活動』(51名)
- 3年生 1位『勉強・成績』(168名)、2位『進路』(131名)、3位『身体の健康』(26名) でした。

全学年ともに『勉強・成績』が悩みのタネのようです。学校に残って勉強して、先生にたくさん質問してくださいね。

『家庭の経済的なこと』や『家族の世話や介護など』で困っている人は、福祉の専門家であるスクールソーシャルワーカー(SSW)に相談することも可能ですので、担任の先生や相談担当の先生に相談(依頼)してみてください。



『ストレスを感じる時にとる行動』ではすべての学年で

- 1位が『休養・寝る・食べる』、2位が『趣味などの気分転換』、3位が『身体を動かす・散歩・筋トレ』、4位が『誰かに相談する』でした。
- 良い方法をとっていますね。

相談を希望した人で、もしまだの人がいたら、先生に声を掛けてくださいね。



お知らせ

スクールカウンセラー(SC)の次の来校日は来年度の4月~5月頃になります。

可愛い色の封筒がたくさんあるよ。好きな色の封筒を持って行ってね♪

生徒の皆さんが学校外の専門の相談員に匿名で相談できる『名前を明かさず報告相談できるアプリ STANDBY』というSNS相談ツールもあります。アクセスコードが欲しい人は元気ルーム入口の封筒➡をご自由にお持ちください。



【教育相談担当教員】

1年生担当=稲垣・林律 2年生担当=篠田・太田 3年生担当=杉本・山田麻

この『相談だより』は、本校ホームページでも読むことができます。  
高蔵寺高校ホーム>お知らせ>相談だより