

パーソナルスペースを大切に！ Respect Personal space.



『パーソナルスペース』
って何か知ってる？

相手と接するとき、自分が心地よ
いと感じる空間 (=相手との距離)
のことだよな？



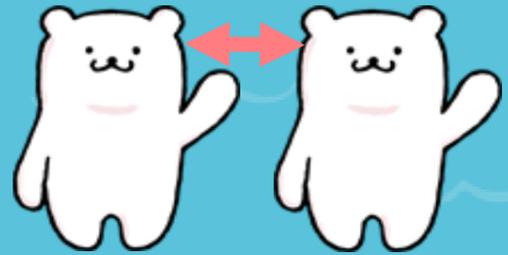
そうだよ。相手と接するとき、自分が安心安全だ
と思える空間のことだよ。
でも、『自分』だけじゃなくて『相手』もそう思え
ているかが大事だよ。
一般的には『相手から腕一本分離れた距離』が適切
とされているよ。

ただ、いつでも誰とでもその距離が正しいわけでは
なくて『相手』や『時』、『場合』にもよるし、『相
手』との関係性、その時どれだけ良好なコミュニケ
ーションが取れているか、によっても変わってくる
ものだよ。

『時』と『場合』によっては『周りの人がどう思うか』
も気にしなければいけないね。自分たちが仲良しでく
っついていたりしても、周りが不快に思うようなら、それ
は適切ではない、ということ。
『自分』も『相手』も『周りの人』も心地よくいられる
ようにすることが大切だよ。

Personal space

トイレの個室ぐらいの大きさのイメージ



可愛い色の封筒がたくさんあるよ。
好きな色の封筒を持って行ってね。
水分補給も忘れずに。



生徒の皆さんが学校外の専門の相談員に匿名で相談
できる
『名前を明かさず報告相談できるアプリ STANDBY』
という SNS 相談ツールもあります。
アクセスコードが欲しい人は相談室入口横にある封
筒をご自由にお持ちください。

今後のスクールカウンセリング日程

7月	11日	(金)
9月	3日	(水)
9月	24日	(水)
10月	22日	(水)
11月	5日	(水)
11月	14日	(金)
12月	3日	(水)
1月	9日	(金)

お知らせ



日程が近づくと
予約が取れないこと
もあります。
ご予約はお早めに…

【教育相談担当教員】

1 年生担当 = 太田・林律
2 年生担当 = 稲垣・林律
3 年生担当 = 篠田・杉本



<本校のスクールカウンセリング 予約の取り方>

- 教育相談担当教員や担任の先生、保健室の先生など、あなたが話しやすいと思う先生に「カウンセリングを受けたい」と伝え、予約をとってください。相談内容を伝える必要はありません。
- 時間帯は授業時間と同じ、チャイムからチャイムまでの 50 分間です。料金は発生しません。授業担当の先生には「保健室に行ってきます」などと伝え、不在になる旨が必ず伝わるようにしてください。授業の扱いは『欠課』となります。
- カウンセラーには守秘義務があります。これまで話せなかったことを安心して話すことができます。話の内容が命に関わることや、法律に関わる場合など守秘義務が守れないこともあります。その際には必ず事前に皆さんと相談します。カウンセラーが皆さんに無断で先生達に伝えたりはしません。

<保護者の方へ>

- 保護者の方もカウンセラーにご相談いただけます。お子様のことでお悩みのことなどございましたら、お気軽に教育相談担当教員や担任、養護教諭へご連絡ください。ご予約を取らせていただきます。(Tel 0568-92-9000)
- なおスクールカウンセリングは生徒優先となりますので、保護者の方とカウンセラーとで次回の約束をされている場合でも、生徒の緊急案件が生じた場合はそちらを優先させていただく場合がございます。
- その際にはご連絡させていただきますが、何卒ご理解ご了承ください。