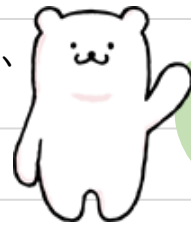
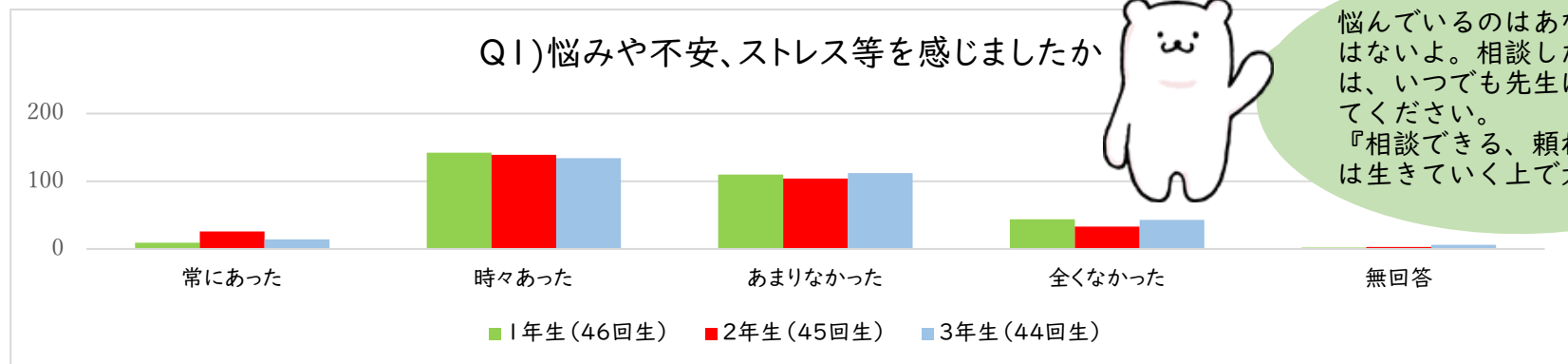


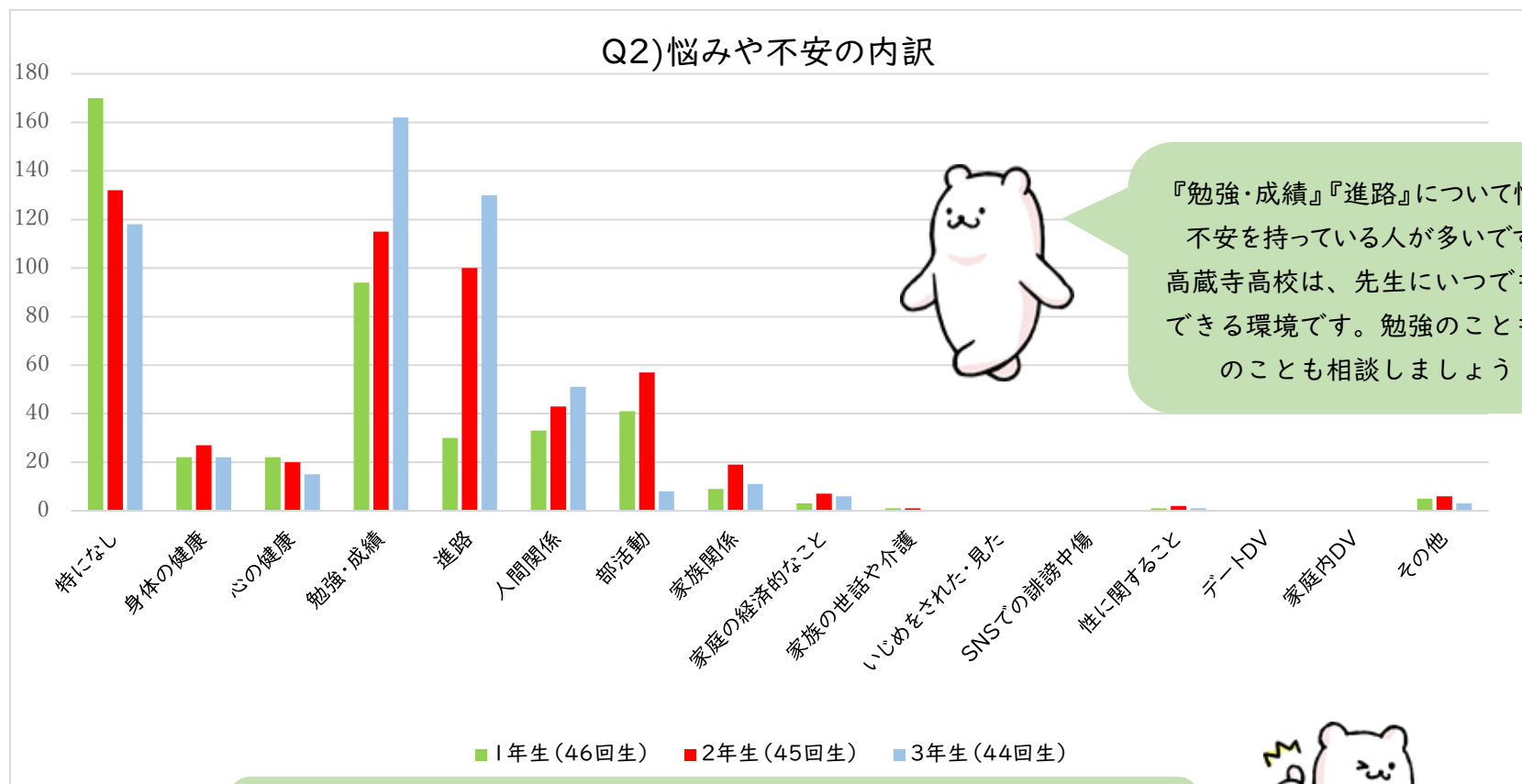


こころとからだのアンケート結果

Survey results



悩んでいるのはあなただけではないよ。相談したいときは、いつでも先生に声を掛けてください。
『相談できる、頼れる』ことは生きていく上で大切な力！



『勉強・成績』『進路』について悩みや不安を持っている人が多いですね。高蔵寺高校は、先生にいつでも質問できる環境です。勉強のことも進路のことも相談しましょう！

すべての学年で、ストレス時に取る行動の第1位が『休養・寝る・食べる』でした。休むこと、寝ることは最も良いストレス対処方法ですね。



今後のスクールカウンセリング日程

9月 3日 (水)
9月 24日 (水)
10月 22日 (水)
11月 5日 (水)
11月 14日 (金)
12月 3日 (水)
1月 9日 (金)



日程が近づくと予約が取れないこともあります。ご予約はお早めに…

【教育相談担当教員】

1年生担当＝太田・林律
2年生担当＝稲垣・林律
3年生担当＝篠田・杉本

<本校のスクールカウンセリング 予約の取り方>

- 教育相談担当教員や担任の先生、保健室の先生など、あなたが話しやすいと思う先生に「カウンセリングを受けたい」と伝え、予約をとってください。相談内容を伝える必要はありません。
- 時間帯は授業時間と同じ、チャイムからチャイムまでの50分間です。料金は発生しません。授業担当の先生には「保健室に行ってきます」などと伝え、不在になる旨が必ず伝わるようにしてください。授業の扱いは『欠課』となります。
- カウンセラーには守秘義務があります。これまで話せなかったことを安心して話すことができます。話の内容が命に関わることや、法律に関わる場合など守秘義務が守れないこともあります。その際には必ず事前に皆さんと相談します。カウンセラーが皆さんに無断で先生達に伝えたりはしません。

<保護者の方へ>

- 保護者の方もカウンセラーにご相談いただけます。お子様のことでお悩みのことなどございましたら、お気軽に教育相談担当教員や担任、養護教諭へご連絡ください。ご予約を取らせていただきます。(Tel 0568-92-9000)
- なおスクールカウンセリングは生徒優先となりますので、保護者の方とカウンセラーとで次回の約束をされている場合でも、生徒の緊急案件が生じた場合はそちらを優先させていただく場合がございます。
- その際にはご連絡させていただきますが、何卒ご理解ご了承ください。