



## アンケート結果のお知らせ

### Survey results



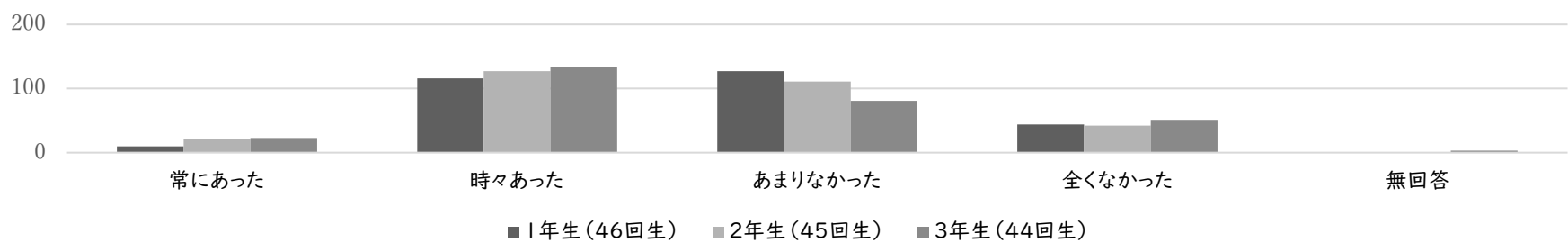
人権週間にみなさんに答えてもらった『こころとからだのアンケート』の結果の概要をお伝えします。

『前回のアンケート以降、悩みや不安、ストレス等を感じましたか?』という質問では、1年生=42%、2年生=49%、3年生=54%の人が“常にあった”、“時々あった”と答えています。

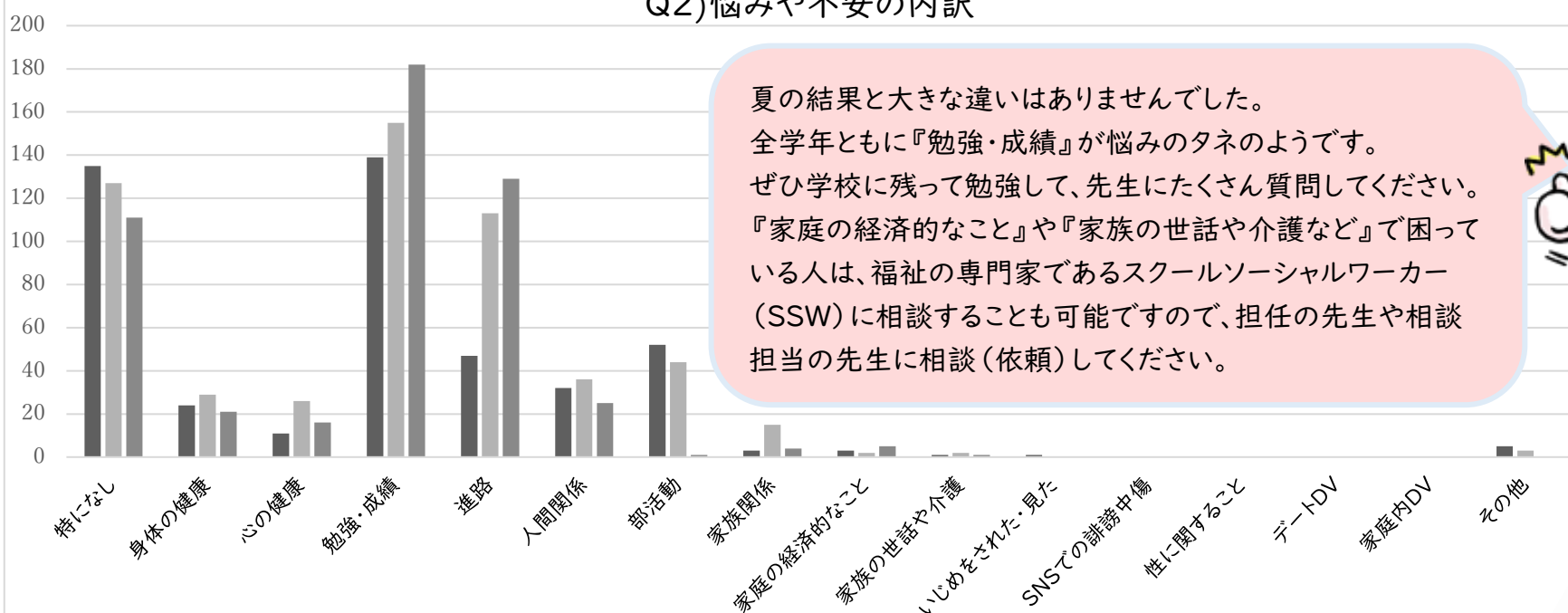
1年生は高校生活に慣れ、夏よりは楽に過ごせているでしょうか。2年生は部活動で中心となって活動する分、悩みも増えているかもしれません。3年生は受験間近でストレスが増えている可能性がありますね。



Q1)悩みや不安、ストレス等を感じたか



Q2)悩みや不安の内訳



夏の結果と大きな違いはありませんでした。  
全学年ともに『勉強・成績』が悩みのタネのようです。  
ぜひ学校に残って勉強して、先生にたくさん質問してください。  
『家庭の経済的なこと』や『家族の世話や介護など』で困っている人は、福祉の専門家であるスクールソーシャルワーカー (SSW) に相談することも可能ですので、担任の先生や相談担当の先生に相談 (依頼) してください。

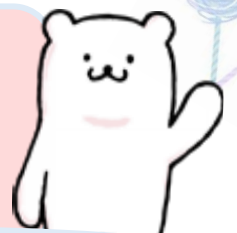


『ストレスを感じるときにとる行動』では

1,2年生が1位=『休養・寝る・食べる』、2位=『趣味などの気分転換』、3位=『勉強』

3年生では1位=『休養・寝る・食べる』、2位=『勉強』、3位=『趣味などの気分転換』でした。

『勉強』がストレス源であるからこそ、そこに立ち向かおうとする。いいストレス対処法だと思います。



相談を希望したけれどまだ相談できていない人、新たに相談したいと思う人は気軽に先生たちに声を掛けてくださいね。お話ししましょう。

生徒の皆さんが学校外の専門の相談員に匿名で相談できる『名前を明かさず報告相談できるアプリ STANDBY』という SNS 相談ツールもあります。アクセスコードが欲しい人は相談室入口の封筒をご自由にお持ちください。

お知らせ



スクールカウンセラー (SC) の次の来校日は来年度の5月頃の予定です。



好きな色の封筒を持って行ってね♪

【教育相談担当教員】

1年生担当=太田・林律

2年生担当=稲垣・林律

3年生担当=篠田・杉本

この『相談だより』は、本校ホームページでも読むことができます。

高蔵寺高校ホーム>学校生活>相談だより