

パーソナルスペースを大切に！ Respect Personal space.

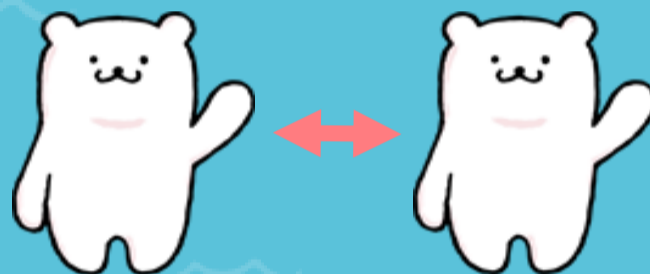


『パーソナルスペース』って知ってる？

相手と接するとき、自分が心地よいと感じる空間
(=相手との距離)のことだよな？



そうだよ。相手と接するとき、自分が安心安全だと思える空間のこと。
でも、『自分』だけじゃなくて『相手』もそう思っているかが大事。
一般的には『相手から腕一本分離れた距離』が適切と言われているよ。



Personal space

相手から腕一本分離れた距離

ただ、いつでも誰とでもその距離が正しいわけではなくて『相手』や『時』、『場合』
にもよるし、『相手』との関係性、その時どれだけ良好なコミュニケーションが取れて
いるか、によっても変わってくるものなんだ。

『時』と『場合』によっては『周りの人がどう思うか』も気にしなければいけないね。
自分たちが仲良くくっついていても、周りが不快に思うようなら、それは適切
ではない、ということ。

『自分』も『相手』も『周りの人』も心地よくいられるようにすることが大切だよ。

今後のスクールカウンセラー来校日

7月10日(金)
9月11日(金)
9月25日(金)
10月23日(金)
11月17日(火)
12月15日(火)
1月26日(火)



日程が近づくと
予約が取れないこと
もあります。
ご予約はお早めに…

いつでも声かけてくださいね。

【教育相談担当教員】

1年生担当 = 篠田・杉本
2年生担当 = 太田・林律
3年生担当 = 稲垣・林律



<本校のスクールカウンセリング 予約の取り方>

- 教育相談担当教員や担任の先生、保健室の先生など、あなたが話しやすいと思う先生に「カウンセリングを受けたい」と伝え、予約をとってください。相談内容を伝える必要はありません。
- 時間帯は授業時間と同じ、チャイムからチャイムまでの50分間です。料金は発生しません。授業担当の先生には「保健室に行ってきます」などと伝え、不在になる旨が必ず伝わるようにしてください。授業の扱いは『欠課』となります。
- カウンセラーには守秘義務があります。これまで話せなかったことを安心して話すことができます。話の内容が命に関わることや、法律に関わる場合など守秘義務が守れないこともあります。その際には必ず事前に皆さんと相談します。カウンセラーが皆さんに無断で先生達に伝えたりはしません。

<保護者の方へ>

- 保護者の方もカウンセラーにご相談いただけます。お子様のごことでお悩みのことなどございましたら、お気軽に教育相談担当教員や担任、養護教諭へご連絡ください。予約をお取りします。
(Tel 0568-92-9000)
なお、スクールカウンセリングは生徒優先となりますので、保護者の方とカウンセラーとで次回の約束をされている場合でも、生徒の緊急案件が生じた場合はそちらを優先させていただく場合がございます。
その際にはご連絡させていただきますが、何卒ご理解ご了承ください。