

# 5月



高蔵寺高校

## 相談だより

第2号 令和元年5月7日



新しい年度が始まり、約1ヵ月がたちました。新しい生活、新しい先生、新しい友達に慣れてきた人もいれば、緊張する中でこの1ヵ月を過ごした人もいると思います。ゴールデンウィークで心も体もリフレッシュできているといいですね。清々しい気分での学校生活を送ってもらえると嬉しいです。



### <スクールカウンセラー来校予定日>

本年度のスクールカウンセラー来校予定日が決まりました。カウンセラーは相談だより4月号で紹介したとおり、  
こんどうひろこ  
**近藤浩子先生**です。

| 5月        |            | 6月        |            | 7月         | 9月         | 10月        |            | 11月        | 12月        | 1月         | 2月        |            |
|-----------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|
| 8日<br>(水) | 27日<br>(月) | 3日<br>(月) | 19日<br>(水) | 10日<br>(水) | 25日<br>(水) | 16日<br>(水) | 30日<br>(水) | 18日<br>(月) | 18日<br>(水) | 22日<br>(水) | 5日<br>(水) | 12日<br>(水) |

### <スクールカウンセラー 近藤 浩子 先生からのメッセージ>

高蔵寺高校の皆さん、はじめまして！

今年度よりスクールカウンセラーとしてお世話になります近藤浩子です。

新しい環境の中での生活が始まり、戸惑っていらっしゃる方、期待でワクワクの方もおいでになるかもしれません。特に1年生の皆さんは慣れない高校生活がスタートし、右も左もよく分からず、不安なことやドキドキしている毎日かと思えます。ちょっと心が疲れたなあ、なんか気持ちが落ち込んでるなあ、不安な気持ちなどゆっくり話を聴いてもらいたいなあと思った時、どうぞお気軽にお声をかけてくださいね。



### <スクールカウンセラー・カウンセリング申し込み方法>

＊相談内容は伝えなくてかまいません。日にちと時間だけを予約してください。

#### ◆生徒

- ① 直接スクールカウンセラーに申し込む
- ② 事前に教育相談担当の先生や担任の先生に申し込む

#### ◆保護者

- ① 担任や養護教諭・教育相談担当教員を通して申し込む

#### <教育相談担当教員>

保健室：東畑 玲子（養護教諭）  
1年生：山田 麻美子（保健体育科）  
2年生：桑山 佳子（英語科）  
3年生：篠田 美智子（理科）

### <相談室から約束ごと・お願い>

- ◆相談の予約は前もって教育相談担当の先生や担任の先生に伝えておくスムーズです。
- ◆生徒の皆さんは直接カウンセラーの近藤先生に申し込んでもかまいません。
- ◆カウンセラーには聞いた話を秘密にする義務(守秘義務)がありますが、話の内容が命に関わることや、法律に関わる場合(義務の限界)には守れないこともあります。

### <相談室（元気ルーム）>



入り口の様子

『在室中』のプレートがかかっているときは相談担当の教員がいます。  
声を掛けて下さい。



室内の様子

