



高蔵寺高校

相談だより

第1号 平成31年4月9日



桜の花が舞う季節になり、いよいよ新年度が始まりました。

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

環境が一新して、皆さんはどんな気持ちでいますか？勉強や部活、けやき祭をはじめとした様々な行事に積極的にチャレンジして、「充実した高校生活を送ろう！」と意欲的な気持ちでいることと思います。

しかし、すべてが思い通りにうまくいくことはなかなかありません。様々な壁に当たって、思い悩むこともあるでしょう。心も身体も大きく成長する高校生活では、その壁を乗り越えることでたくましくなります。しかし、時にはとても辛く感じることもあるでしょう。また、今までの自分を振り返り、親からの自立をしようとする様々なことに揺れ動く時期になります。そんな中で色々な悩みを抱えることでしょう。

「なんとなく気持ちがイライラ・ソワソワして落ち着かない」、「学校へ行く気がしない」、「わけもなく悲しくなってしまう」、「ゆっくり話をしたい」、「学校へは行こうと思うのだけど、朝になると体調が悪くなる」・・・そんな時に、悩みを聴いてどうしたら良いかを一緒に考えていくのが相談係の職員です。成績の悩み、部活動のこと、人間関係、家庭のことなど気軽に話にきてください。解決しきれない問題は、どこへ相談したら良いかを一緒に考えたいと思います。秘密は守るので安心してください。



相談担当を紹介します。みなさんの相談にのったり、スクールカウンセラーと相談するときの連絡・調整を行ったりします。どうぞよろしくお願いいたします。

- 保健室 : 東畑 玲子 (養護教諭)
- 1年生 : 山田 麻美子 (保健体育科)
- 2年生 : 桑山 佳子 (英語科)
- 3年生 : 篠田 美智子 (理科)



今年度もスクールカウンセラーが1カ月に1回ほど来校されます。

臨床心理士の ^{こんどう ひろこ}近藤 浩子 先生です。来校日については後日お知らせします。

スクールカウンセラーと話してみたい時も、相談担当に声をかけてください。



【相談室 (元気ルーム)、保健室の場所】

